**Календарно-тематический план**

**для секции мини-футбол на 2023-2024 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема занятия**  | **Элементы содержания** | **Кол-во часов** | **Дата проведения**  |
| 1 | правила | 1.Размеры площадки2.Основные ошибки3.Техника безопасности4.Правила игры | 11 | 05.09.202307.09.2023 |
| 2 | Техника ведения остановки и отбора мяча. Техника удара по мячу  | 1.Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма.2.Обучения остановки мяча подошвой в процессе ведения.3.Обучения ударом средней частью подъёма.4.Игра без вратарей. | 11 | 12.09.202314.09.2023 |
| 3-4 | Техника ведения остановки и отбора мяча. Техника удара по мячу | 1.Совершенствование ведения мяча по прямой средней частью подъёма.2.Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения.3.Совершенствование ударов средней части подъёма.4. Обучение ударом внутренней частью подошвы.5.Игра без вратарей. | 1111 | 19.09.202321.09.202326.09.202328.09.2023 |
| 5 | Техника ведения остановки и отбора мяча. Техника удара по мячу | 1.Обучение обманному движению на удар обходу влево или вправо на месте и в движении.2.Обучение отбору мяча с выбыванием3. Обучение отбору мяча с выпадом.4.Игра без вратарей. | 11 | 03.10.202305.10.2023 |
| 6 | Техника ведения остановки и отбора мяча. Техника удара по мячу | 1.Совершенствование отбора мяча с выпадом.2.Обучение отбора мяча подкатом.3.Обучение удару внутренней стороны стопы.4.Обучение остановки внутренней стороны стопы 5.Игра без вратарей. | 11 | 10.10.202312.10.2023 |
| 7 | Техника игры вратаря | 1.Обучение основной стойки в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком)2.Обучение приему мяча, катящегося на встречу.3.Обучению броску мяча точность4.Игра с вратарями | 11 | 17.10.202319.10.2023 |
| 8 | Техника игры вратаря | 1.Обучение приему мяча, летящего на встречу и в сторону на высоте груди и живота2.Обучение отбиванию высоколетящего мяча кулаками3. Совершенствование приема мяча с низу двумя руками над собой и на сетку4. Игра с вратарями  | 11 | 24.10.202326.10.2023 |
| 9-11 | Определение уровня скоростно-силовой подготовки | 1.Бег 30м.2.Прыжок в длину.3.Метание 5 теннисных мячей на точность.4.Бег 200 м.5.Удар футбольного мяча.6.Выбрасование футбольного мяча7.Преодаление спортивно-технической полосы, включающие ведения мяча 10м, обводку трех стояк на отрезке 12м и удар в цель (2,5 х1,2 м) с 6м.8. Игра с вратарями  | 111111 | 31.10.202302.11.202307.11.202309.11.202314.11.202316.11.2023 |
| 12 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу.  | 1.Обучение ведения мяча серединой подъёма с остановкой его подошвой во время ведения 2.Встречная эстафета с ведением мяча3.Подвижная игра с элементами футбола4. Игра с вратарями  | 11 | 21.11.202323.11.2023 |
| 13 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Обучения ударом средней частью подъёма.2.Совершенствование остановки мяча подошвой3. Подвижная игра с элементами футбола | 11 | 28.11.202330.11.2023 |
| 14 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. |  1.Обучения ударом средней частью подъёма по не подвижному мячу.2.Совершенствование остановки мяча подошвой3. Игра с вратарями  | 11 | 05.12.202307.12.2023 |
| 15 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1. Совершенствование ударов средней частью подъёма по неподвижному мячу 2. Подвижная игра с элементами футбола3.Учебная игра | 11 | 12.12.202314.12.2023 |
| 16 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Обучение ударом внутренней частью подъёма по неподвижному и катящемуся мячу 2.Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведения мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м и удар в ворота с 6м3. Игра с вратарями  | 11 | 19.12.202321.12.2023 |
| 17 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Совершенствованию ударов внутренней частью подъёма по неподвижному и катящемуся мячу2. Подвижная игра с элементами футбола3. Игра с вратарями  | 11 | 26.12.202328.12.2023 |
| 18 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Обучения выбивания мяча носком у партнера, ведущего мяч сбоку2.Обучение отбору мяча выпадом у партнера, ведущего мяч навстречу 3. Игра с вратарями  | 11 | 09.01.202411.01.2024 |
| 19 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Обучение ведения мяча внутренней стороны стопы с остановкой по зрительному сигналу2.Обучение ведения мяча зигзагами3. Подвижная игра с элементами футбола4. Учебная игра | 11 | 16.01.202418.01.2024 |
| 20 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1. Совершенствование ведения мяча внутренней стороны стопы с остановкой по зрительному сигналу2.Ведение мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м удар внутренней частью подъёма в цель3. Учебная игра | 11 | 23.01.202425.01.2024 |
| 21 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование ведения мяча внутренней стороны стопы попеременно правой и левой ногой2. Совершенствование ведения мяча внутренней стороны стопы с обводкой трех стоек и завещающим ударом 3. Учебная игра | 11 | 30.01.202401.02.2024 |
| 22 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Обучение ударом по воротам внутренней частью подъёма по катящемуся и прыгающему навстречу мячу спереди и сбоку2. Учебная игра | 11 | 06.02.202408.02.2024 |
| 23 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Обучение ударом внутренней стороны стопы2.Обучение остановкам и передачам внутренней стороной стопы3. Подвижная игра с элементами футбола4. Учебная игра | 11 | 13.02.202415.02.2024 |
| 24 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Обучение ударом головой по не подвижному мячу2. Обучение ударом головой по подбрасываемому под собой мячу3.Обучения выбрасыванию мяча 4. Учебная игра | 11 | 20.02.202422.02.2024 |
| 25 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Совершенствование отбора мяча с выпадом2. Совершенствование отбора мяча с подкатом3. Учебная игра | 11 | 27.02.202429.02.2024 |
| 26 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороны стопы в парах на месте и в движение 2. Подвижная игра с элементами футбола3. Учебная игра | 11 | 05.03.202407.03.2024 |
| 27 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование ведения мяча внутренней стороны с обводкой трех стоек и заверещавшим ударом внутренней стороной стопы в цель2. Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы в движении 3.Обучение ведению мяча внутренней стороны стопы и обводки стойки и передаче внутренней стороной стопы партнера для завершающего удара по воротам внутренней частью подъёма4. Учебная игра | 11 | 12.03.202414.03.2024 |
| 28 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Обучение ведения мяча зигзагами, чередуя толчки внутренней стороной стопы левой и правой нагой2. Совершенствование ведения мяча с обводкой трех стоек и завершающим ударом внутренней частью подъёма в цель3. Учебная игра | 11 | 19.03.202421.03.2024 |
| 29 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование ведения мяча средней частью подъёма и остановки подошвой по зрительному сигналу2.Обучение удару средней частью подъёма по неподвижному мячу 3. Обучение удару средней частью подъёма в цель после ведения мяча4. Подвижная игра с элементами футбола | 11 | 26.03.202428.03.2024 |
| 30 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование удара средней частью подъёма в цель 2. Подвижная игра с элементами футбола3. Учебная игра | 11 | 02.04.202404.04.2024 |
| 31 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование ударов головой по подвешенному и подброшенному над собой мячу2. Совершенствование ударов головой по мячу после выбрасывания партнером 3. Подвижная игра с элементами футбола | 11 | 09.04.202411.04.2024 |
| 32 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Обучения замаху правой нагой влево над неподвижным мячом с последующим переносом за мяч 2. Обучения замаху правой ногой влево над неподвижным мячом, последующему переносу за мяч, толчку мяча в право внешней частью подъёма продвижения за мячом3. Учебная игра | 11 | 16.04.202418.04.2024 |
| 33 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы в парах с продвижением 2. Совершенствование ударов средней частью подъёма по катящемуся навстречу мячу 3. Подвижная игра с элементами футбола4 Учебная игра | 11 | 23.04.202425.04.2024 |
| 34 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороны стопы в парах на месте и в движение2. Подвижная игра с элементами футбола3. Учебная игра | 11 | 07.05.202414.05.2024 |
| 35 | Фестиваль «Мы готовы к ГТО!». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний | 1.Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м2.Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье3.Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | 11 | 16.05.202421.05.2024 |