**Календарно-тематический план**

**для секции мини-футбол на 2023-2024 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема занятия** | **Элементы содержания** | **Кол-во часов** | **Дата проведения** |
| 1 | правила | 1.Размеры площадки  2.Основные ошибки  3.Техника безопасности  4.Правила игры | 1  1 | 05.09.2023  07.09.2023 |
| 2 | Техника ведения остановки и отбора мяча. Техника удара по мячу | 1.Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма.  2.Обучения остановки мяча подошвой в процессе ведения.  3.Обучения ударом средней частью подъёма.  4.Игра без вратарей. | 1  1 | 12.09.2023  14.09.2023 |
| 3-4 | Техника ведения остановки и отбора мяча. Техника удара по мячу | 1.Совершенствование ведения мяча по прямой средней частью подъёма.  2.Совершенствование остановки мяча подошвой в процессе ведения.  3.Совершенствование ударов средней части подъёма.  4. Обучение ударом внутренней частью подошвы.  5.Игра без вратарей. | 1  1  1  1 | 19.09.2023  21.09.2023  26.09.2023  28.09.2023 |
| 5 | Техника ведения остановки и отбора мяча. Техника удара по мячу | 1.Обучение обманному движению на удар обходу влево или вправо на месте и в движении.  2.Обучение отбору мяча с выбыванием  3. Обучение отбору мяча с выпадом.  4.Игра без вратарей. | 1  1 | 03.10.2023  05.10.2023 |
| 6 | Техника ведения остановки и отбора мяча. Техника удара по мячу | 1.Совершенствование отбора мяча с выпадом.  2.Обучение отбора мяча подкатом.  3.Обучение удару внутренней стороны стопы.  4.Обучение остановки внутренней стороны стопы  5.Игра без вратарей. | 1  1 | 10.10.2023  12.10.2023 |
| 7 | Техника игры вратаря | 1.Обучение основной стойки в воротах на месте и в движении (приставными шагами, скрестным шагом, прыжком)  2.Обучение приему мяча, катящегося на встречу.  3.Обучению броску мяча точность  4.Игра с вратарями | 1  1 | 17.10.2023  19.10.2023 |
| 8 | Техника игры вратаря | 1.Обучение приему мяча, летящего на встречу и в сторону на высоте груди и живота  2.Обучение отбиванию высоколетящего мяча кулаками  3. Совершенствование приема мяча с низу двумя руками над собой и на сетку  4. Игра с вратарями | 1  1 | 24.10.2023  26.10.2023 |
| 9-11 | Определение уровня скоростно-силовой подготовки | 1.Бег 30м.  2.Прыжок в длину.  3.Метание 5 теннисных мячей на точность.  4.Бег 200 м.  5.Удар футбольного мяча.  6.Выбрасование футбольного мяча  7.Преодаление спортивно-технической полосы, включающие ведения мяча 10м, обводку трех стояк на отрезке 12м и удар в цель (2,5 х1,2 м) с 6м.  8. Игра с вратарями | 1  1  1  1  1  1 | 31.10.2023  02.11.2023  07.11.2023  09.11.2023  14.11.2023  16.11.2023 |
| 12 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Обучение ведения мяча серединой подъёма с остановкой его подошвой во время ведения  2.Встречная эстафета с ведением мяча  3.Подвижная игра с элементами футбола  4. Игра с вратарями | 1  1 | 21.11.2023  23.11.2023 |
| 13 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Обучения ударом средней частью подъёма.  2.Совершенствование остановки мяча подошвой  3. Подвижная игра с элементами футбола | 1  1 | 28.11.2023  30.11.2023 |
| 14 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Обучения ударом средней частью подъёма по не подвижному мячу.  2.Совершенствование остановки мяча подошвой  3. Игра с вратарями | 1  1 | 05.12.2023  07.12.2023 |
| 15 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1. Совершенствование ударов средней частью подъёма по неподвижному мячу  2. Подвижная игра с элементами футбола  3.Учебная игра | 1  1 | 12.12.2023  14.12.2023 |
| 16 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Обучение ударом внутренней частью подъёма по неподвижному и катящемуся мячу  2.Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведения мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м и удар в ворота с 6м  3. Игра с вратарями | 1  1 | 19.12.2023  21.12.2023 |
| 17 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Совершенствованию ударов внутренней частью подъёма по неподвижному и катящемуся мячу  2. Подвижная игра с элементами футбола  3. Игра с вратарями | 1  1 | 26.12.2023  28.12.2023 |
| 18 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Обучения выбивания мяча носком у партнера, ведущего мяч сбоку  2.Обучение отбору мяча выпадом у партнера, ведущего мяч навстречу  3. Игра с вратарями | 1  1 | 09.01.2024  11.01.2024 |
| 19 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1.Обучение ведения мяча внутренней стороны стопы с остановкой по зрительному сигналу  2.Обучение ведения мяча зигзагами  3. Подвижная игра с элементами футбола  4. Учебная игра | 1  1 | 16.01.2024  18.01.2024 |
| 20 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу. | 1. Совершенствование ведения мяча внутренней стороны стопы с остановкой по зрительному сигналу  2.Ведение мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м удар внутренней частью подъёма в цель  3. Учебная игра | 1  1 | 23.01.2024  25.01.2024 |
| 21 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование ведения мяча внутренней стороны стопы попеременно правой и левой ногой  2. Совершенствование ведения мяча внутренней стороны стопы с обводкой трех стоек и завещающим ударом  3. Учебная игра | 1  1 | 30.01.2024  01.02.2024 |
| 22 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Обучение ударом по воротам внутренней частью подъёма по катящемуся и прыгающему навстречу мячу спереди и сбоку  2. Учебная игра | 1  1 | 06.02.2024  08.02.2024 |
| 23 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Обучение ударом внутренней стороны стопы  2.Обучение остановкам и передачам внутренней стороной стопы  3. Подвижная игра с элементами футбола  4. Учебная игра | 1  1 | 13.02.2024  15.02.2024 |
| 24 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Обучение ударом головой по не подвижному мячу  2. Обучение ударом головой по подбрасываемому под собой мячу  3.Обучения выбрасыванию мяча  4. Учебная игра | 1  1 | 20.02.2024  22.02.2024 |
| 25 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Совершенствование отбора мяча с выпадом  2. Совершенствование отбора мяча с подкатом  3. Учебная игра | 1  1 | 27.02.2024  29.02.2024 |
| 26 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороны стопы в парах на месте и в движение  2. Подвижная игра с элементами футбола  3. Учебная игра | 1  1 | 05.03.2024  07.03.2024 |
| 27 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование ведения мяча внутренней стороны с обводкой трех стоек и заверещавшим ударом внутренней стороной стопы в цель  2. Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы в движении  3.Обучение ведению мяча внутренней стороны стопы и обводки стойки и передаче внутренней стороной стопы партнера для завершающего удара по воротам внутренней частью подъёма  4. Учебная игра | 1  1 | 12.03.2024  14.03.2024 |
| 28 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Обучение ведения мяча зигзагами, чередуя толчки внутренней стороной стопы левой и правой нагой  2. Совершенствование ведения мяча с обводкой трех стоек и завершающим ударом внутренней частью подъёма в цель  3. Учебная игра | 1  1 | 19.03.2024  21.03.2024 |
| 29 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование ведения мяча средней частью подъёма и остановки подошвой по зрительному сигналу  2.Обучение удару средней частью подъёма по неподвижному мячу  3. Обучение удару средней частью подъёма в цель после ведения мяча  4. Подвижная игра с элементами футбола | 1  1 | 26.03.2024  28.03.2024 |
| 30 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование удара средней частью подъёма в цель  2. Подвижная игра с элементами футбола  3. Учебная игра | 1  1 | 02.04.2024  04.04.2024 |
| 31 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование ударов головой по подвешенному и подброшенному над собой мячу  2. Совершенствование ударов головой по мячу после выбрасывания партнером  3. Подвижная игра с элементами футбола | 1  1 | 09.04.2024  11.04.2024 |
| 32 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1.Обучения замаху правой нагой влево над неподвижным мячом с последующим переносом за мяч  2. Обучения замаху правой ногой влево над неподвижным мячом, последующему переносу за мяч, толчку мяча в право внешней частью подъёма продвижения за мячом  3. Учебная игра | 1  1 | 16.04.2024  18.04.2024 |
| 33 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы в парах с продвижением  2. Совершенствование ударов средней частью подъёма по катящемуся навстречу мячу  3. Подвижная игра с элементами футбола  4 Учебная игра | 1  1 | 23.04.2024  25.04.2024 |
| 34 | Развитие скоростно-силовых качеств. Техника ведения, остановки и отбора мяча. Техника ударов по мячу | 1. Совершенствование передачи и остановки мяча внутренней стороны стопы в парах на месте и в движение  2. Подвижная игра с элементами футбола  3. Учебная игра | 1  1 | 07.05.2024  14.05.2024 |
| 35 | Фестиваль «Мы готовы к ГТО!». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний | 1.Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м  2.Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3.Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | 1  1 | 16.05.2024  21.05.2024 |